***Первые дни ребенка в семье***

**1. У ребенка был определенный режим, старайтесь его не сразу и не сильно менять.**

**2.Выясните, чем он питался, что ему больше всего нравилось в еде, не настаивайте, если ребенок будет отказываться от каких-то ценнейших на ваш взгляд продуктов, например: рыбы, фруктов, зелени. Не беспокойтесь, со временем он все это начнет есть сам.**

**3.Попросите у воспитателя взять с собой игрушку, к которой он больше всего привык. Не стоит давать ему много новых игрушек, не обязательно они вызовут у него бурю восторга. Ребенка непривычные игрушки могут и напугать.**

**4.Не перегружайте ребенка эмоциональными впечатлениями.** **Первое время ограничьте встречи с другими взрослыми и детьми. Гости и родственники вполне могут подождать неделя-две, пока ребенок немного адаптируется и почувствует себя в доме увереннее.**

**5.Устраните новые для ребенка резкие и громкие звуки, сильные запахи. Вынесите из его комнаты сильно пахнущие растения, косметические средства.**

**6.Если у вас есть домашние животные, будьте особенно аккуратны и постарайтесь, чтобы знакомство произошло плавно и в доброжелательном ключе, при хорошем настроении всех участников процесса.**

**7.Если что-то ребенку особенно нравится в еде или удовольствиях, не старайтесь выдать это все сразу и в максимальных количествах. Принцип «один раз и до отвала» здесь не срабатывает, но может привести к** **серьезным расстройствам или аллергическим реакциям у ребенка. В первое время важна умеренность и постепенность во всем, не торопитесь перегружать новыми впечатлениями.**

**8.Не спешите к увеличению познавательных нагрузок. Не обязательно совершать дальние прогулки или поездки в клубы, музеи и на праздники.**

**9.Необходимо, чтобы ребенок почувствовал себя в доме защищенным. Не надейтесь, что ребенок сразу покажет положительную эмоциональную привязанность, скорее он будет ярче проявлять беспокойство в ваше отсутствие.**

**10.Первое время старайтесь быть с ребенком как можно чаще вместе, разговаривайте с ним, общаясь «глаза в глаза». Говорите с ним о том, что ему интересно, внимательно слушайте все, что он рассказывает, но старайтесь резко не реагировать на страшные рассказы, нецензурные слова.**

 Проявите терпение. Лечит время, внимание и любовь!